

# ANTI-AGE

MAGAZINE

**Successful Aging**

25 experts vous conseillent  
Advice from 25 experts

**La lipoaspiration  
par ultrasons**

Ultrasound  
liposuction

**La PhotoBio-  
Modulation  
en gynécologie**

PhotoBio-  
Modulation  
in gynaecology

**Le défi du  
temps pour  
les femmes**

Women  
challenging  
the effects  
of time

**NOTRE BOUCHE,  
ZONE D'ÉMOTIONS**

OUR MOUTH IS WHAT  
EXPRESSES OUR  
EMOTIONS

*Dossier*  
**Sexualité et gynécologie  
esthétique**

*Special: Sexuality  
and aesthetic  
gynaecology*

**NOS LIEUX  
INCONTOURNABLES  
OUR MUST-VISIT  
PLACES**

Juillet, Août, Septembre 2022  
July, August, September 2022

#47

M 05492 - 47 - F: 4,90 € - RD





**Dr Jean-Philippe Donati**

Diplôme de médecine morphologique et anti-âge obtenu en 2011.  
Exercice actuel multisite (Annecy et Paris 17<sup>e</sup>).  
Pratique exclusive de la médecine à visée esthétique et anti-âge.  
Activité internationale de formation de médecins aux techniques de médecine esthétique.

Degree in morphological and anti-aging medicine in 2011.  
Multi-site practice (Annecy and Paris 17<sup>th</sup>).  
Practises medicine exclusively for aesthetic and anti-aging purposes.  
Works as an international doctor trainer in aesthetic medicine techniques



# LA MÉTHODE DE RENOUVELLEMENT CELLULAIRE RECOSMA

## THE RECOSMA METHOD FOR CELL RENEWAL

*Stimulation de la réparation des tissus biologiques pour une peau rajeunie*  
*Stimulating soft tissue repair to rejuvenate the skin*

**L**INLINE Medical Systems annonce pour la rentrée le lancement de la version autonome de sa technologie phare « RecoSMA », pourriez-vous nous expliquer en quoi cette méthode de renouvellement cellulaire RecoSMA est-elle révolutionnaire ?

Stimuler la réparation des tissus biologiques, et donc d'offrir un rajeunissement de la peau rapide et sans douleur. De la même manière que la technologie endoscopique a révolutionné la pratique chirurgicale, l'invention de la technologie SMA et ensuite du RecoSMA transforme radicalement la médecine anti-âge et laser. En divisant le rayon laser en une multitude de micro-rayons d'un diamètre de 50 microns, l'effet photoacoustique spécifique qui en résulte permet d'atteindre les couches profondes du derme sans casser la barrière dermo épidermique : le traitement est ainsi sans douleur, sans risque pigmentaire. Contrairement aux lasers qui utilisent l'effet thermique (la

LINLINE Medical Systems are announcing the launch of the autonomous version of their flagship "RecoSMA" technology in September. Could you explain how this method of cell renewal is so revolutionary?

It stimulates biological tissue repair, and therefore rejuvenates the skin in a quick and pain-free way. In the same way that endoscopic technology has revolutionised surgery, the invention of SMA and then RecoSMA technology has radically changed anti-aging medicine and laser treatments. By dividing the laser beam into a multitude of micro-beams, each with a diameter of 50 microns, the specific photo-acoustic effect produced allows us to reach the deep layers of the dermis without breaking the dermo-epidermal barrier: the treatment is therefore pain-free and poses no pigmentary risk. Unlike lasers that have a thermal effect (the heat triggers a healing reaction), the RecoSMA technology leads to real and in-depth cell renewal (up to 6mm). »





» chaleur entraîne une réaction de cicatrisation), la technologie RecoSMA permet un renouvellement cellulaire réel et en profondeur (jusqu'à 6 mm).

**En quoi cette méthode est-elle pertinente pour vos patients ?**

Tout d'abord, par son confort pour le patient. En effet, ce traitement est indolore, ne nécessite pas de longue période de réhabilitation ni de longue éviction sociale. On observe simplement une rougeur modérée et une brève desquamation. Le visage est véritablement rajeuni avec une peau plus élastique, moins ridée et un effet lifting avec des changements significatifs et visibles dès la première séance, tandis qu'à l'issue d'une cure complète on obtient des résultats vraiment impressionnants ! Toutefois il convient d'être patient : le résultat définitif se contrôle à compter du 6ème mois...

**Le rajeunissement RecoSMA est-il uniquement préconisé pour le rajeunissement ?**

Non. La méthode RecoSMA est également utilisée pour corriger tout type de cicatrices et les vergetures. Une vergeture est en fait une cicatrice atrophiee, c'est-à-dire une partie de peau très fine et flasque ayant une structure pathologique anormale et

**How is this method relevant for your patients?**

Firstly, in terms of patient comfort. This treatment is pain-free and does not require a long period of rehabilitation or downtime. It causes some redness and short-term peeling. The face is rejuvenated and the skin is more elastic and less wrinkled. There is a lifting effect with significant and visible changes after the very first session, while after a full course of treatments we achieve extremely impressive results! Nevertheless, we must be patient: the final results are only noticeable after 6 months...

**Is RecoSMA rejuvenation only recommended for aging?**

No. The RecoSMA method is also used to correct all types of scars and stretch marks. A stretch mark is, in fact, an atrophic scar, i.e. a section of very thin and limp skin with an abnormal pathological structure and disrupted blood irrigation. By working on these areas, the laser stimulates cell division deep within the skin, as well as stimulating the various components of the skin, including the collagen and elastin fibres. The skin becomes smooth and healthy, and its structure is rebuilt. For an even more impressive result, we can combine this treatment with bio-revitalisation and certain nutritional supplements.

Finally, the RecoSMA laser can also be used in surgery and in hospitals, namely to treat foot complications in diabetic patients, ulcers, large burns and even chronic wounds that will not heal.

Worldwide, several hundred thousand treatments have already been successfully carried out since the invention of SMA, upon which the RecoSMA technology is based. In my opinion, it is the greatest technological advance made in the fight against skin aging over the last 20 years.

**Does this method bring about a real lifting effect?**

The treatment produces a pronounced lifting effect and allows us to smooth even deep wrinkles, such as the nasolabial folds. Surgical lifts are still recommended for specific indications, but this treatment can be used to prepare and improve the skin quality or prolong the effects of a surgical lift.

**Can it also erase expression lines?**

The aim of the RecoSMA technology is not to directly erase wrinkles, but to help the body to "wake up". The aim of this technology is to simulate the skin thanks to a ray of micro-beams. This boosts collagen production, which promotes skin elasticity. The skin is smoothed and rejuvenated, and the wrinkles are erased thanks to the collagen.

**Can these laser treatments be carried out in summer or on tanned skin?**

The treatment can be carried out all year round, regardless of sun exposure, unlike chemical peels, for example. It is a very popular method in India, where the skin is particularly delicate to treat with conventional lasers.

**What about counterindications?**

Like all lasers, it is best not to carry out the treatment du-

une irrigation sanguine perturbée. En travaillant sur ces zones, le laser stimule la division des cellules se trouvant en profondeur ainsi que la production de divers composants cutanés y compris les fibres de collagène et d'élastine. La peau devient lisse, saine avec une structure reconstituée. Pour un résultat encore plus marquant, il est possible de combiner ce traitement avec la bio-revitalisation et la prise de certains compléments alimentaires. Enfin pour être complet sachez que le laser RecoSMA est également utilisé en chirurgie et en milieu hospitalier notamment pour traiter les complications des pieds diabétiques, des ulcères, des grands brûlés et même les plaies chroniques non cicatrisantes.

Au niveau de la planète, plusieurs centaines de milliers de traitements ont déjà été effectués avec succès depuis l'invention du SMA sur laquelle est basée la technologie RecoSMA. De mon point de vue, il s'agit de la plus grande avancée technologique dans le combat contre le vieillissement de la peau de ces 20 dernières années.

#### **Cette méthode produit elle un effet lifting ?**

Le traitement produit un lifting bien prononcé et permet de lisser les rides les plus profondes comme les sillons nasogéniens. Les liftings chirurgicaux gardent leurs indications spécifiques et sont avantageusement complétés pour préparer et améliorer la qualité de la peau ou pour prolonger leurs effets.

#### **Peut-on supprimer également les rides mi-miques ?**

L'objectif de la technologie RecoSMA n'est pas directement de supprimer les rides, mais d'aider l'organisme à « se réveiller ». Le but de la technologie est de stimuler la peau grâce à un faisceau de micro-rayons. On augmente ainsi la production de collagène qui procure de l'élasticité à la peau. La peau est lissée et rajeunie, tout en comblant les rides avec du collagène.

#### **Peut-on effectuer des séances de ce laser en été ou sur peaux bronzées ?**

Le traitement peut être réalisé toute l'année indépendamment de l'ensoleillement, à la différence des peelings chimiques par exemple. Il s'agit d'ailleurs d'une méthode incontournable en Inde où les peaux sont particulièrement délicates à traiter avec des lasers conventionnels.

#### **Un mot sur les contre-indications?**

Comme pour tout laser, on évite la période de grossesse et d'allaitement, les périodes de crise dans le cadre de maladies chroniques, de maladies graves, troubles du système immunitaire, tendance à avoir des cicatrices pathologiques, des inflammations dans la zone à traiter ainsi que les fils d'or et autres implants métalliques dans la zone à traiter. C'est pourquoi, il est essentiel d'informer complètement son médecin sur ses antécédents médicaux ainsi que sur son état de santé actuel pour bénéficier du plein potentiel de la méthode.

Pour résumer, cette méthode de renouvellement cellulaire, aux indications très vastes, permet de répondre aux demandes spécifiques des patients souhaitant améliorer la qualité de leur peau, lutter contre le vieillissement ou traiter une cicatrice ou des vergetures avec un confort inégalé, le tout sans anesthésie! ■

ring pregnancy or while breastfeeding, during any flare-ups of chronic illnesses, on anyone with a serious illness, immunity issues, a tendency to develop pathological scars, inflammation in the treatment area or gold thread or other metallic implants in the treatment area. This is why it is essential to inform your doctor about your previous medical history as well as your current state of health in order to reap the full benefits of this treatment.

In summary, this cell renewal method has a vast range of indications, allowing us to respond to the specific demands of patients who wish to improve their skin quality, fight aging or treat a scar or stretch marks with a treatment that offers unparalleled comfort and all without anaesthetic! ■

